

Im Rahmen des allgemeinen Wohlbefindens sind alle interessierten Bewohner, Mitarbeiter und ehrenamtliche Helfer herzlich eingeladen, sich richtig verwöhnen zu lassen. In den beiden Räumen der „Trauminsel“ im 3. Stock tanken Sie neue Energie und dürfen sich vollkommen entspannen und die Zeit genießen.



Trauminsel
Trauminsel

Jutta Gebauer

Heilpraktikerin – Körpertherapeutin - Heilpflanzenexpertin

Angebote: Energiebalance, energetische Rückenmassage, Rücken-Fit nach Dorn und osteopathischen Techniken, therapeutisches Gespräch, Schulter-Nacken-Massage, energetische Fußmassage

Terminvereinbarung unter:

Tel. 08361 7119 979 - Mobil 0171 5047 334

Petra Hindelang

Heilpraktikerin

Angebote: Biodynamische Craniosacrale Therapie – sanfte Osteopathie

Terminvereinbarung unter:

Tel. 08349 976973

Andrea Klughammer

Geprüfte Fachkosmetikerin und medizinische Fußpflege

Angebote: Aroma-Beinmassage, Aroma-Handmassage, Aroma-Nackenmassage, Maniküre, Gesichtsmassage, Damenbart entfernen, Augenbrauen/Wimpern färben/formen

Terminvereinbarung unter:

Tel. 08341 40804 - Mobil 0170 8050 666

Petra Weers

**TRAGER® Praktikerin
Körper- und Bewegungswahrnehmung**

Angebote: TRAGER® Psychophysische Integration, TRAGER® Mentastics, Hilfe zur Selbsthilfe, Körperübungen, Meditation, Coaching, lebensbegleitende Unterstützung, Ernährungshinweise

Terminvereinbarung unter:

Tel.: 08342 897794



Biodynamische Craniosacrale Therapie – sanfte Osteopathie

Termine möglich Mittwochs ab 13 Uhr in der Trauminsel

Behandlung Dauer 30 Minuten	25 €	} Angebot für Bewohner und haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter
Behandlung Dauer 60 Minuten	50 €	

Anwendungsbereiche einer Biodynamischen Craniosacralen Behandlung:

- Kopf- und Rückenschmerzen
- nach akuten Stürzen, bevor sich die Spannungen festigen
- Beschwerden des gesamten Bewegungsapparates
- Kiefer- und Zahnprobleme
- Tinnitus, Sprach- und Sehstörungen
- Nachbehandlung von Operationen oder Unfällen (z.B. Schleudertrauma)
- Narbenentstörung
- bei Unter- oder Überfunktion spezifischer Organe
- psychosomatische Krankheitsbilder, Depression
- Stress und seine Folgeerscheinungen
- Inneres Wachstum und allgemeine Selbstheilung
- Vorbeugend zur Entspannung und Stärkung der Gesundheit
- Aufbau von Kraftressourcen in Zeiten erhöhter Belastung wie Stress, Prüfung, Krisen, Trennung, Abschied, Erschöpfungszustände
- in Übergangsphasen des Lebens wie Geburt, Pubertät, Wechseljahre, Alterungsprozess, Sterben
- und vieles anderes mehr

Die Behandlung findet angekleidet im Liegen statt, bei Einschränkungen auch im Sitzen.

Das Craniosacrale System umfasst den Schädel (Cranium), die Wirbelsäule, das Kreuzbein (Sacrum) und das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) mit der Gehirn- und Rückenmarks-flüssigkeit (Liquor), woraus diese Methode ihren Namen bekam.

Über die Nerven fließt der Liquor in feinen Strömen rhythmisch, wellenförmig in den gesamten Körper: in alle Knochen, Faszien, Muskeln, Organe, Gewebe; in alle Zellen unseres gesamten Systems. Er entfaltet sich in der Bewegung wie ein innerer Atem.

Ein Ungleichgewicht des Craniosacralen Systems kann durch verschiedene Einflüsse von außen (Umwelt, Umfeld) und von eigenen gespeicherten Informationen (Zeit im Mutterleib, Geburt, Kindheit, Unfall, Trauma, Krankheit usw.) entstehen.

Ziel der Behandlung ist es, Disharmonien loszulassen und die ursprüngliche Funktion wiederherzustellen, welche aus den embryologischen Wachstums- und Schöpfungskräften in uns entstanden sind.

Lösungsprozesse entstehen aus unserem innersten Wesenskern heraus, gespeicherte Informationen ändern sich bis in die Zellebene. Dies erklärt die oft umfassenden und erstaunlichen Wirkungen der Craniosacralen Therapie **auf allen Ebenen: mental, psychisch-emotional und körperlich.**

Liebe Bewohner,
Liebe haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter!

Die „Trauminsel“ im Gulielminetti Haus freut sich, Ihnen ab sofort eine neue ehrenamtliche Mitarbeiterin vorstellen zu dürfen.



Frau Elke Rudek

bietet Ihnen kostenfrei in der „Trauminsel“ im 3. Stock Hand- und Fußölmassagen an.

Hände und Füße werden verwöhnt, Erholung für den gesamten Körper stellt sich ein und macht Sie fit für den Alltag.

Frau Rudek ist gelernte Elementar Gesundheitspflegerin und kommt

am Mittwoch ab 10:00 Uhr ins Haus.

Anmeldung bei Frau Schien oder Frau Jeschek im Büro der sozialen Betreuung, Raum Nr. 2.36/2. Stock, Tel. Nr. 08342 91663-61.