



Biodynamische Craniosacrale Therapie – sanfte Osteopathie

Termine möglich Mittwochs ab 13 Uhr in der Trauminsel

Behandlung Dauer 30 Minuten	25 €	} Angebot für Bewohner und haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter
Behandlung Dauer 60 Minuten	50 €	

Anwendungsbereiche einer Biodynamischen Craniosacralen Behandlung:

- Kopf- und Rückenschmerzen
- nach akuten Stürzen, bevor sich die Spannungen festigen
- Beschwerden des gesamten Bewegungsapparates
- Kiefer- und Zahnprobleme
- Tinnitus, Sprach- und Sehstörungen
- Nachbehandlung von Operationen oder Unfällen (z.B. Schleudertrauma)
- Narbenentstörung
- bei Unter- oder Überfunktion spezifischer Organe
- psychosomatische Krankheitsbilder, Depression
- Stress und seine Folgeerscheinungen
- Inneres Wachstum und allgemeine Selbstheilung
- Vorbeugend zur Entspannung und Stärkung der Gesundheit
- Aufbau von Kraftressourcen in Zeiten erhöhter Belastung wie Stress, Prüfung, Krisen, Trennung, Abschied, Erschöpfungszustände
- in Übergangsphasen des Lebens wie Geburt, Pubertät, Wechseljahre, Alterungsprozess, Sterben
- und vieles anderes mehr

Die Behandlung findet angekleidet im Liegen statt, bei Einschränkungen auch im Sitzen.

Das Craniosacrale System umfasst den Schädel (Cranium), die Wirbelsäule, das Kreuzbein (Sacrum) und das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) mit der Gehirn- und Rückenmarks-flüssigkeit (Liquor), woraus diese Methode ihren Namen bekam.

Über die Nerven fließt der Liquor in feinen Strömen rhythmisch, wellenförmig in den gesamten Körper: in alle Knochen, Faszien, Muskeln, Organe, Gewebe; in alle Zellen unseres gesamten Systems. Er entfaltet sich in der Bewegung wie ein innerer Atem.

Ein Ungleichgewicht des Craniosacralen Systems kann durch verschiedene Einflüsse von außen (Umwelt, Umfeld) und von eigenen gespeicherten Informationen (Zeit im Mutterleib, Geburt, Kindheit, Unfall, Trauma, Krankheit usw.) entstehen.

Ziel der Behandlung ist es, Disharmonien loszulassen und die ursprüngliche Funktion wiederherzustellen, welche aus den embryologischen Wachstums- und Schöpfungskräften in uns entstanden sind.

Lösungsprozesse entstehen aus unserem innersten Wesenskern heraus, gespeicherte Informationen ändern sich bis in die Zellebene. Dies erklärt die oft umfassenden und erstaunlichen Wirkungen der Craniosacralen Therapie **auf allen Ebenen: mental, psychisch-emotional und körperlich.**